

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов

Д.С. Ткач
2025 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы профессиональной переподготовки
«Кризисная психология»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности – оказание психологической помощи в кризисных и экстремальных ситуациях, при психологических травмах.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование.
Срок обучения: 504 часа

Компоненты программы (дисциплины или модули)	Виды учебной нагрузки	Лекционные, практические занятия, промежуточная аттестация									
		1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц	9 месяц	10 месяц
Модуль 1. «Основы психологии кризисных и экстремальных состояний»	конт. часы	26	26	12							
	самост. раб.	22	22	12							
1.1. Кризисные жизненные ситуации. Индивидуальные жизненные кризисы.	конт. часы	16									
	самост. раб.	12									
1.2. Психологическая травма: понятие, механизмы возникновения, классификация, подходы и принципы в работе психолога.	конт. часы	10	10								
	самост. раб.	10	6								
1.3. Диагностика кризисных состояний.	конт. часы		16								
	самост. раб.		16								
1.4. Методы кризисной психотерапии.	конт. часы			12							
	самост. раб.			12							
Модуль 2. «Психология кризисных и экстремальных состояний с позиции основных психологических направлений»	конт. часы			14	26	26	26	26	8		
	самост. раб.			14	26	22	22	26	6		

2.1. Психологическое сопровождение в экстремальных и кризисных ситуациях.	конт. часы			8	8						
	самост. раб.			8	8						
2.2. Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	конт. часы			6	10						
	самост. раб.			6	10						
2.3. Методы диагностики и профилактики суицидального риска.	конт. часы				8	10	12				
	самост. раб.				8	10	10				
2.4. Детские травмы (насилие, инцест, депривация). Оказание психологической помощи детям в условиях кризисного состояния.	конт. часы					16	10				
	самост. раб.					12	8				
2.5. Психологическое сопровождение в ситуации утраты. Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя.	конт. часы						4	10	8		
	самост. раб.						4	10	6		
2.6. Методы арт-терапии в работе с кризисными состояниями.	конт. часы							16			
	самост. раб.							16			
Модуль 3. «Технологии и методы оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях»	конт. часы								18	26	26
	самост. раб.								18	24	26
3.1. Технологии и методы оказания психологической помощи детям в период семейных кризисов, ситуациях насилия, утраты.	конт. часы								10	8	
	самост. раб.								10	6	
3.2. Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты.	конт. часы								8	12	
	самост. раб.								8	12	
3.3. Травматический стресс. Деадаптивные психологические состояния.	конт. часы									6	10
	самост. раб.									6	10
3.4. Методы и технологии стабилизации эмоциональных состояний.	конт. часы										16
	самост. раб.										16
Итоговая аттестация	конт. часы										2
	самост. раб.										2
Итого аудиторной нагрузки в месяц	конт. часы	26	26	26	26	26	26	26	26	26	28
Итого самостоятельной работы в месяц	самост. раб.	22	22	26	26	22	22	26	24	24	26

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы



Н.Д. Руденко

Л.Г. Юрченко